**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ**

Пришла пора, когда жители города устремляются в лес за грибами и ягодами, но нередко эти долгожданные походы на природу заканчиваются весьма печально. Чтобы во время прогулки в лес не попасть в экстремальную ситуацию необходимо соблюдать следующие правила:

***Что делать, если вы собрались на отдых на природу:***

- необходимо предупредить родственников, друзей, соседей куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться;

- обязательно возьмите спички, нож, часы и компас;

- возьмите еду и воду с запасом;

- наденьте яркую одежду, желательно, со светоотражателями;

- заранее обозначьте и**составьте** маршрут;

- если кто-то из спутников потерялся, не нужно паниковать, просто сразу вызывайте группу спасения;

- обязательно прихватите с собой необходимые лекарства, бинты и йод;

- не заходите вглубь незнакомой местности. Если все-таки решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту;

- не отпускайте в лес без сопровождения родных и близких детей, пожилых людей, и людей, имеющих различные заболевания, у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов.

***Если вы все-таки заблудились*:**

- Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.

- Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.

- Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

- Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли она. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями все равно опасно.

- Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника.

Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории«чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать **номер 112**и попытаться объяснить своё местонахождение.