

УТВЕРЖДАЮ
Глава Администрации города Костромы

В. В. Емец

___ января 2018 года

ПРОГРАММА

**курсового обучения работающего населения
в области гражданской обороны
и защиты от чрезвычайных ситуаций
на курсах гражданской защиты
муниципального казенного учреждения
города Костромы
«Центр гражданской защиты города Костромы»**

г. Кострома

1. Пояснительная записка

Курсовое обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - в области ГО и ЧС) организуется на основании требований федеральных законов от 12 февраля 1998г. №28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30 декабря 2001г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекса Российской Федерации», постановлений Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций и осуществляется по месту работы.

Основная цель обучения - повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей, присущих ЧС и военным конфликтам, характерным для района работ и проживания работников организаций.

Данная программа определяет организацию и порядок обязательного обучения государственных и муниципальных служащих, рабочих и служащих учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее именуются - работники организаций). В ней определены требования к уровню знаний и умений работников организаций, прошедших обучение, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

Организации на основе данной программы и с учётом указаний федеральных органов исполнительной власти по подготовке работников центральных аппаратов этих органов, а также подведомственных им организаций, указаний органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления по подготовке работников всех организаций, дислоцирующихся в пределах территории муниципального образования, а также особенностей своей деятельности разрабатывают и утверждают **Рабочую программу обучения работников организаций в области ГО и защиты от ЧС.**

Руководителям организаций при разработке рабочих программ обучения предоставляется право с учетом местных условий специфики деятельности организации, особенностей и степени подготовленности обучаемых, а также других факторов корректировать расчет времени, отводимого на изучение отдельных тем учебно-тематического плана данной программы, их содержание, а также уточнять формы и методы проведения занятий без сокращения общего количества часов, предусмотренного на освоение данной программы.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа, или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Программа курсового обучения работающего населения проводится в организациях ежегодно, в объеме не менее 16 часов. Занятия проводятся в течение

года, ежемесячно, в рабочее время, исключая месяцы массовых отпусков работников организации. Базовое содержание подготовки работающего населения в области ГО и ЧС планируется и проводится на учебно-материальной базе курсов гражданской защиты МКУ «Центр гражданской защиты города Костромы» в рабочее время в объёме не менее 17 часов учебного времени, 1 час отводится на проведение зачета.

В ходе занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надёжности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала работающим населением в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия. Проверка знаний осуществляется в рамках итогового зачета.

Для проведения занятий приказом руководителя организации создаются учебные группы численностью до 25 человек по структурным подразделениям органов власти и органов местного самоуправления, учреждениям и организациям и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС.

Руководящий состав федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций обязан оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям занятий по ГО и ЧС и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале учета занятий. Журналы ведутся на каждую учебную группу и хранятся в течении года после завершения обучения.

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет пройти подготовку на курсах гражданской защиты.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения работники организаций должны:

знать:

поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории поражения и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;

способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;

места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;

места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;

место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

действовать по сигналу оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

проводить частичную санитарную обработку;

практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;

пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

3. Учебно-тематический план

№ тем	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во учебных часов
1	Тема № 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.	Беседа ¹	2
2	Тема № 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.	Беседа	2
3	Тема № 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты работников организаций, а также средств пожаротушения, имеющиеся в организации.	Тренировка	2
4	Тема № 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения.	Тренировка	2
5	Тема № 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов.	Тренировка	3*
6	Тема № 6. Оказание первой помощи.	Тренировка	2
7	Тема № 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Семинар	2
	Зачет		1
ИТОГО:			17
	Виды занятий и количество часов: Беседа Тренировка Семинарское занятие Самостоятельная работа Консультация Зачет Всего учебных часов		4 9 2 4 1 1 21

Примечание: * - занятие проводится двумя специалистами.

Беседа¹ – это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работающего населения в области ГО и ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня.

4. Содержание тем занятий

Тема № 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия
Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона (муниципального образования), и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей при военных конфликтах.

Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах

Тема № 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.

Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;
- об угрозе катастрофического затопления;

Порядок действия работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЯ ВСЕМ» в рабочее время. Особенности действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» в нерабочее время.

Тема № 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты работников организаций, а также средств пожаротушения, имеющиеся в организации.

Виды, назначения и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема № 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их

возникновения.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве. Порядок и пути эвакуации. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

Тема № 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов.

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» с информационными сообщениями.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия при возникновении военных конфликтов.

Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Тема № 6. Оказание первой помощи.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны; Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизаций с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема № 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице,

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения

5.1 Список литературы

1. Конституция Российской Федерации с комментариями для понимания
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
5. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № Э5-ФЗ к «О противодействии терроризму».
6. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 12Э-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
7. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
8. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года»
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
11. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.
12. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.
13. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645.
14. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».
15. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
16. Обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. - М.: Институт риска и безопасности, 2015.-

336с.;

17. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций для работающего населения: Пособие для самостоятельного изучения. 2-е издание, переработанное и дополненное. – Москва: ООО «ТЕРМИКА.РУ», 2016.-392с.

18. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие/ под общ. ред. Г.Н. Кириллова.- 8-ое изд.-М.: Институт риска и безопасности, 2013.-536 с.;

19. Перевощиков В. Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.

20. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

21. Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций: Практическое пособие / Под ред. М.И. Камышанского. – 2-ое изд., - М.: Институт риска и безопасности, 2011.- 512 с.;

22. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с.

23. Подготовка и проведение учений и тренировок с нештатными аварийно-спасательными формированиями, работниками организаций и предприятий: Методические рекомендации и образцы документов/Под общ. Ред. В.Я. Перевощикова. – 4-ое изд., - М.: Институт риска и безопасности, 2013.- 304с.

24. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания».- М.: Военные знания, 2005. - 160 с.

25. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: НЦ ЭНАС, 2003. - 80 с.

26. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. - М.: Изд-во «Военные знания», 1997.

27. Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. - М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012 - 48 с.

28. Оказание первой помощи пострадавшим: Практическое пособие. – М.: МЧС России, 2010. – 84; Электронный ресурс http://www.mchs.gov.ru/upload/sites/document_file/AfYX9NREiN.pdf.

29. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.

30. Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.

31. Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.

32. Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания.

33. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.

34. Учебно-методическое пособие для проведения занятий работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г.

35. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.

5.2. Средства обеспечения курса обучения

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- «Действия населения в ЧС природного характера»;
- «Приемы оказания первой помощи пострадавшим»;
- «Средства индивидуальной защиты органов дыхания»;
- «Эвакуация населения»;
- «Меры по противодействию терроризму»;
- «Организация гражданской обороны и РСЧС»;
- «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;
- «Современные средства защиты органов дыхания»;
- «Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

2. Учебные видеofilмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- «Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера», 2016г.;
- «Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования», 2015г.
- «Чрезвычайные ситуации, характерные для региона, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организаций», 2015г.;
- «Средства и способы защиты населения»;
- «Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития»;
- «Защита населения от ЧС»;
- «Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров»;
- «Медицинские средства индивидуальной защиты»;
- «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера».

Директор МКУ «Центр гражданской
защиты города Костромы»

А. Г. Лаговский

Начальник курсов гражданской защиты

Э.В. Толордава

Первый заместитель главы
Администрации города Костромы

О.В. Болоховец